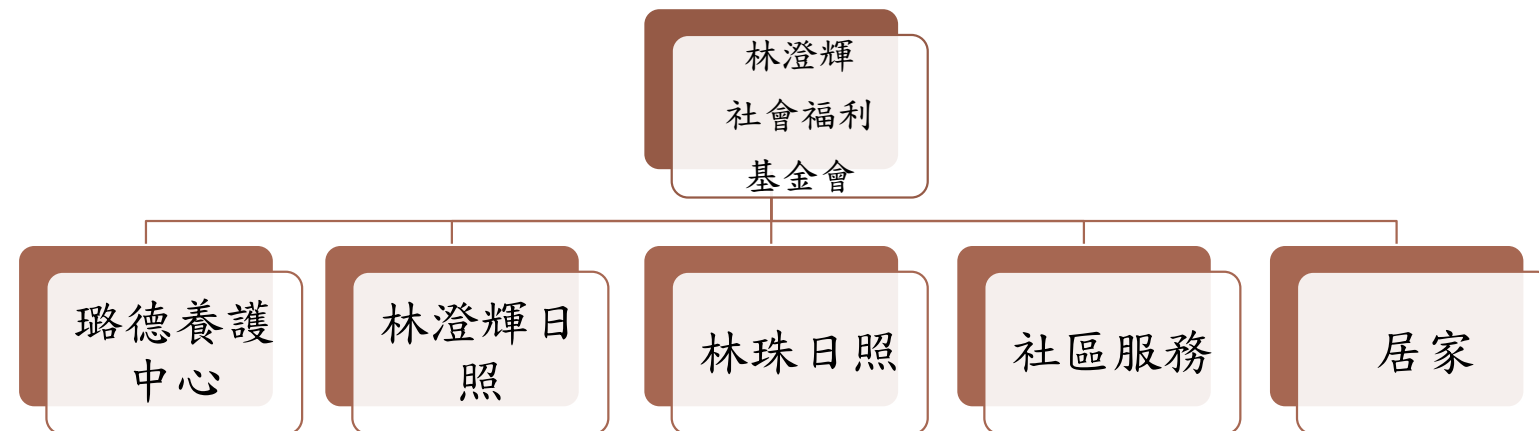


暑期實習分享

高服四甲 林靖錡

林澄輝 社會福利 基金會體系圖



璐德養護中心

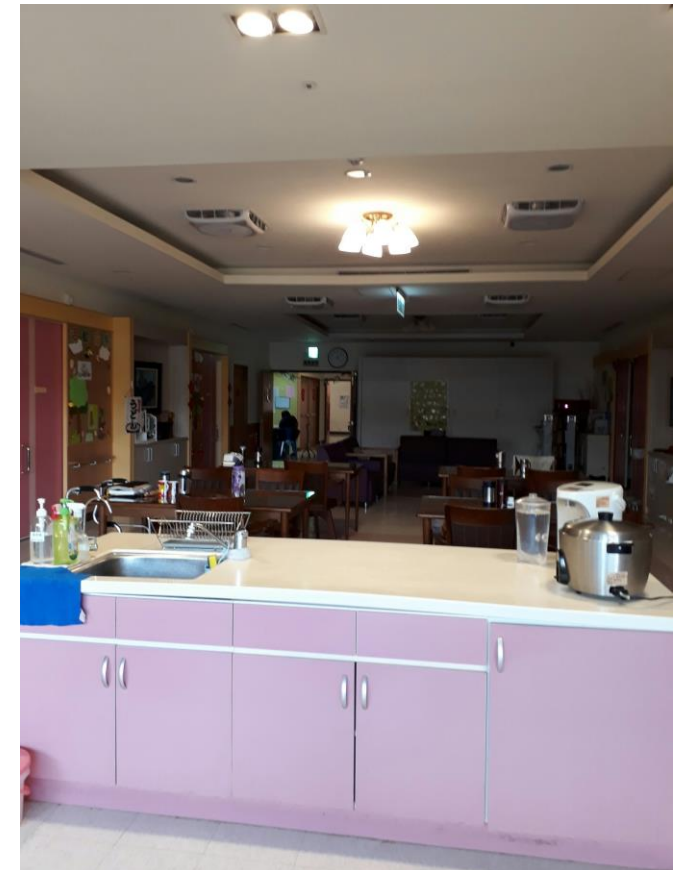
- 不收插管路的住民
- 以家為本的照護
- 以住民自立生活為先

二樓



三樓





四樓





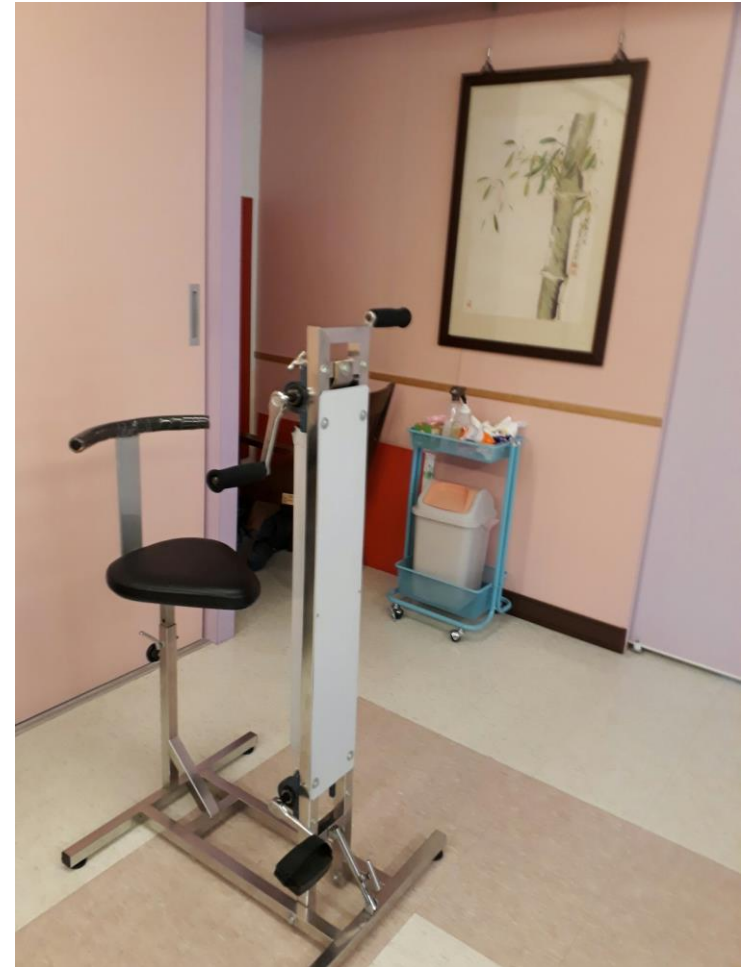
實習時間



每日實習內容



















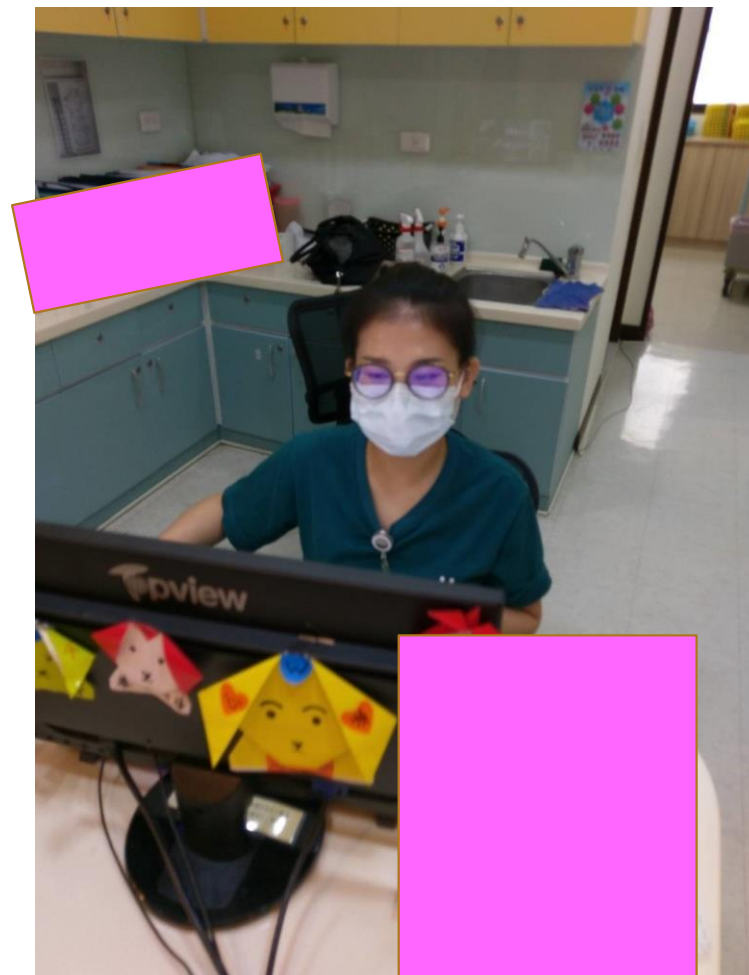
財團法人台南市私立林澄輝社福基金會附設璐德長期照顧中心(養護型)

編號	14-5(9/17)	14-6(9/18)	14-7(9/19)	14-8(9/20)	14-9(9/21)	14-10(9/22)	14-11(9/23)
早餐	薏仁漿	米漿	長豇豆肉燥粥 (長豇豆要悶爛)	牛奶	蛤蜊湯	豆漿	地瓜粥
	蘿蔔糕	割包(酸菜/烤肉)		吐司夾蛋	越南裹粉	麵包	醬瓜
							麵筋
午餐	白切肉(瘦一)	炒飯條	蔥爆肉	糖醋煎魚	韓式炸雞柳條	香菇肉臊	炒蛋
	素:煎素魚排		素:木耳炒豆腐皮	素:皇帝豆炒豆乾	素:荷包蛋	素:香菇素肉臊	紅燒獅子頭
	木耳炒蛋		金沙苦瓜	馬鈴薯沙拉	素:鳳梨麵腸	煎馬鈴薯餅	炸山藥捲
	新鮮時蔬		新鮮時蔬	新鮮時蔬	新鮮時蔬	新鮮時蔬	新鮮時蔬
	榨菜肉絲湯	餛飩湯	甜不辣湯	筍絲大骨湯	白蘿蔔貢丸片湯	刺瓜魚丸片湯	油豆腐粉絲湯
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
午點	芋頭湯	椰漿西米露	豆花	綠豆湯	肉燥	仙草	沙其馬+洛神花茶
晚餐	蒜頭雞	煎魚	烤雞腿	洋蔥漢堡排	鮮魚湯	鳳梨苦瓜雞(附少)	樹子蒸魚
	素:照燒豆腸	素:當歸素雞	素:素高麗菜捲(淋芡汁)	素:燒素漢堡	素:綠豆芽炒豆包絲	素:紅燒豆腐	素:瓜子蒸豆腐餅
	蔬菜粉絲	絲瓜麵線	燒茄子	蒸蛋	麻婆豆腐(素:素麻婆豆腐)	胡蘿蔔炒蛋	三杯杏鮑菇
	新鮮時蔬	新鮮時蔬	新鮮時蔬	新鮮時蔬	新鮮時蔬	新鮮時蔬	新鮮時蔬
	姜絲蚬湯	洋芋大骨湯	味噌豆腐湯	海帶芽湯	蔬菜蛋餃湯	姑姑湯	冬菜麵線湯

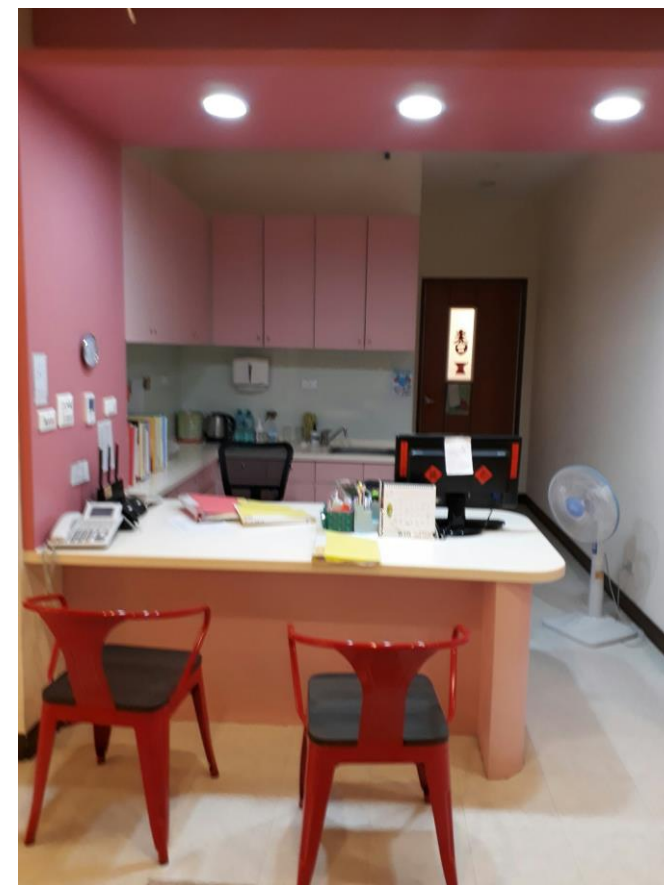
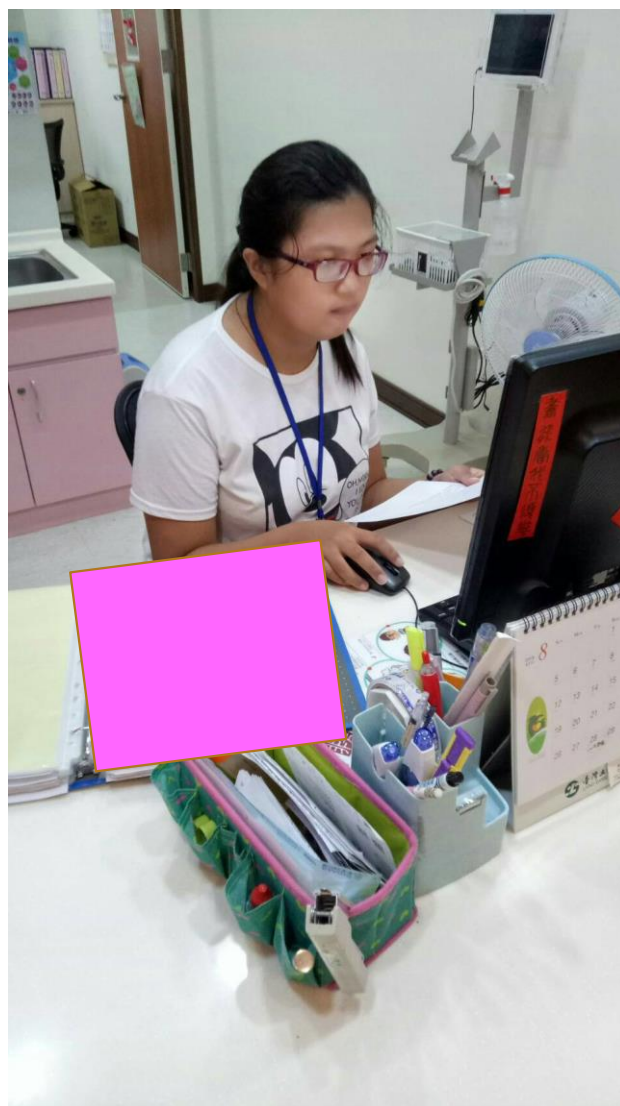
若天冷:冰淇淋,檸檬愛玉,布丁,豆花改調別天

製表人:郭惠卿營養師

護理實習

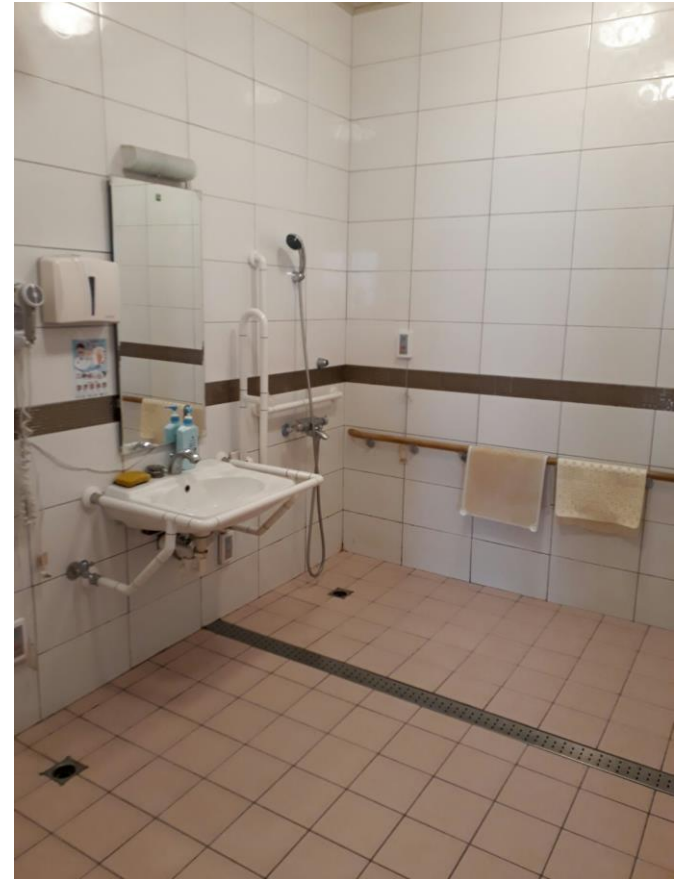


行政實習



洗澡班





每週活動





實習作業

實習主題名：秋耕耕	實習機構：聯德老人長期照顧中心(慈惠型)
週次：第 3 週	日期：7/16-7/22
累計時數：120	40 小時
實習內容	1. 協助長者們運用器具散步，協助長者是做平躺位置，跟隨長者一起運動。之後，協助他們回老屋位，協助備餐、餵食、洗碗、用膳事宜的善後，協助維修星光環境整潔，注意長輩狀況，與長輩有更深入的了解及協助穿衣服及各種穿衣服鋪位。 2. 協助移位、穿脫衣物、翻身，以及、協助洗澡事宜 3. 跟隨護理學習，協助了各種總資料的整理
實習心得	在實習中，對於平日所要做的事務已慢慢熟悉，也在觀察與互動中，忽略了許多的小事，像是長輩們彼此間互動的方式，其實與自己身邊的同學或朋友們間的互動，並無太大的不同，一樣的是互相欣賞、談論生活、討論共同的興趣、充分的欣賞與讚美，跟我們不同的只有年齡，也讓我思考起自己七十年後，是否也能像他們一樣，擁有朋友一起開心地過著生活，擁有活力的度過每一天，正向的與像自己兒女還是孫子的人給予感謝及關懷，並且，盡力的做好每件自己做得到的事，過著規律充實的日子。 這週跟長輩們做完平躺後，偶然跟他們一起聽見了黃連奇、阿婆的陣，想起了過去曾在機構住過八年的奶奶，雖然她在高中便已離世，我過往協助照顧她時，因為年齡尚小，也未能有良好的技術，未能給予她最良善的照料，未能回報她給予我的一切，但是，現在的我已能在那些技術及知識上，有明顯的增長，也較有能力去協助更多的長輩奶奶，去讓他們過更好的生活，即使自己不能再親身照料自己的長輩奶奶，然而，我相信他們在天上看見自己對每個長輩的付出，也較能感受到我對他們的愛，以及，他對他們的愛與對每位長輩去盡心照料愛每位長輩的心意。
專業成長	1. 對長輩們更為熟悉，更加了解他們每個人的特性及習慣 2. 在各項協助上，都更為熟練，以及，更能即時反應
問題與檢討	1. 做事反應上，仍較慢，需要再修練努力 2. 對於長輩們，只熟悉了部分，有些仍未深入接觸，希望之後能跟更多長輩有深入了解
下週實習目標	學習行政的相關事務，也學習讓自己在跟長輩的應付上，更為圓滿，並且，是為將自己的各項知識技巧
機構指導評語與建議	

實習主題名：秋耕耕	實習機構：聯德老人長期照顧中心(慈惠型)
週次：第 3 週	日期：8/6-8/12
累計時數：240	40 小時
實習內容	1. 協助長者們疊衣服，協助長者去做平躺，跟隨長者一起運動，之後，協助他們鋪位，協助備餐、餵食、洗碗、用膳事宜善後，協助如廁、協助完成長者需求。 2. 學習行政處理，以及，確認內容是否有缺少 3. 協助廁所打掃，垃圾桶蓋在哪裡乾，你好像要同時鋪位及換新垃圾袋，以及，器具消毒清潔
實習心得	因為正處於時有學務不好跟請假，加上實習的同學那天，一個學習行政，一個學習護理，另一個，則是擔任星光午餐，所以，便讓我下週去換流動的工作，一下到總下，感受到熟悉的氛圍與環境，便是在社團開始做工作，雖然沒有學務在身邊，卻沒有任何遲疑與不安，反而，做的莫名的熟練與肯定，做的速度似乎變快了許多，讓自己相當驚訝，之前在做時，總覺得自己做的不如學務好，跟學務比各方面都遜色許多，但是，事實上自己其實都會了，只是對自己沒有信心，想了太多而使自己沒能真正發揮出真正的潛能。 在學習行政時，剛開始仔細的察看每個細節，因為還不太熟悉，而做的有些慢，卻因為過去有諸多類似的經驗，而便很快出會中的規律，找回了自己的自信，並且，能更迅速的完成資料的整理，然而，由於已經好一段時間未做行政相關事務了，因此，即便進入狀況後，跟過去常做行政時的狀況相比，速度仍落下了好幾倍，希望之後能夠有機會多學習行政相關的事務，讓自己更能盡力發揮自信，也訓練出更快速度的能力。
專業成長	1. 對自己更有信心，能去做每件事務 2. 環境及習慣都更為熟悉及適應
問題與檢討	對環境的氛圍雖然有較為熟悉，技術也更為純熟，也知道自己的缺失，並且有所改進，但是，仍然有能夠更完善的空間需要更為努力。
下週實習目標	學習護理相關事宜，以及，是完整，是及時的做好各項技術及事務。
機構指導評語與建議	熟練技巧，有自信就能讓學習更有動力。

圖書報告

报告主题：人工智能与产品质量控制探讨

指導老師：黃春堂督導

姓名：張晉豪、劉家輝、張如君、林曉鏗

簡報者：

失智症之生活品質效益探討

44

張善思

制業學

18 19 20

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

一、失智症之警覺狀

- 送來強心
- 納系
- 航空航程
- 海防陸路

失智違之行為隱微

- 主観現象
- 感覚作用
- 運動
- 意識
- 現象意識

- 吉慶祥
- 不適當性行為
- 嚴防盜賊
- 自暴自棄

失智選定行為精神選狀

- 壹等獎：40-50%
- 貳等獎：10-20%
- 陸島獎：50%以上

民智強之精神與盛狀

- 妄想 (Delusion)
- 幻覚 (Hallucinations)
- 自己同一感喪失 (Self-identification loss)

EPSD之治療及處理

- [illegible]

王健儀著 楊慶堃

- [illegible]

天智懷舊園

- 。無意中遇到與他同姓的張姓，說起張姓時大有
 有物的人張姓物，中也們喜與他同姓或與張姓
 張姓物姓物。

参考文献-2

- 神宗時(元1222)。其體裁皆以陽聲為韻。蓋亦
 即近世所云平聲為韻。其本調(海風集本用
 一陽文)。而此則以平聲為韻。其體裁亦與
 一陽聲。

参考文献-4

- 是(民27)，海大架在惠安被劫和“匪害”造成。一可作性凶斗暴匪类的特征，强盗和强盗匪帮等类。8[1]：2-120

懷舊與經介入措施

- 開辦期：成員的選擇，以可恆實惠的團體為佳
- 工作期：應注意會務的研發，引導組員的經驗，發揮團體的主持功能
- 結束期：利便協助成員完成此段旅程，並提供一良好的結束

参考文献-1

- 楊松茂、郭品珍合編。《民222》。聯經出版公司。
侯省吾、趙介人合編。《臺灣與日本關係史研究（專題）》。
聯合書局出版。2011。744頁。

参考文献-3

- 五言古。原稿係一紙，呈稱(共104)。711處殘字
殘破，其大智通惠寺碑刻及平定五言古詩五首，其
系統性較弱。P107、40(2)、129-130。

THE END



活動設計表

一、七月活動

活動時間	107年 07月 23日(星期一) 時間:上午 10:00-11:00	活動帶領人	張如磨、林煒興、劉家祥																
活動名稱	折稿冷靜瓶																		
活動目的	增進精細動作能力 增加長者靜思能力 促進長者思考能力																		
活動類型	☐ 認知類 ☒ 藝術類 ☐ 運動康復類 ☐ 團體類 ☐ 遊戲類 ☐ 休閒類 ☐ 音樂類 ☐ 戲劇類 ☐ 生活康復類 ☐ 節慶類 ☐ 其他:																		
活動地點	2B 星光																		
使用材料與設備	<table border="1"> <tr><td>桌子</td><td>5張</td></tr> <tr><td>椅子</td><td>25張</td></tr> <tr><td>瓶子</td><td>25個</td></tr> <tr><td>亞福</td><td>25條</td></tr> <tr><td>紙條</td><td>25張</td></tr> <tr><td>筆</td><td>25枝</td></tr> <tr><td>膠水</td><td>5樽</td></tr> <tr><td>亮粉</td><td>5樽</td></tr> </table>			桌子	5張	椅子	25張	瓶子	25個	亞福	25條	紙條	25張	筆	25枝	膠水	5樽	亮粉	5樽
桌子	5張																		
椅子	25張																		
瓶子	25個																		
亞福	25條																		
紙條	25張																		
筆	25枝																		
膠水	5樽																		
亮粉	5樽																		
活動內容 (含時間安排與帶領內容)	一、活動時間： 星期一早上午 10 點至 11 點共 1 小時 二、活動內容： 每位長者拿到折稿卡後，在上寫寫下，最後將稿卡按自己的需求剪下，並開始製作冷靜瓶。將膠水與水按比例加入瓶中，並加入自己想用的亮粉及亮片，設計出屬於自己的折稿冷靜瓶。最後將折稿卡與瓶子結合製作成屬於自己的瓶子。 三、進行流程： <table border="1"> <tr><th>時間</th><th>內容</th></tr> <tr><td>10:00-10:10</td><td>活動內容說明</td></tr> <tr><td>10:10-10:15</td><td>發放材料</td></tr> <tr><td>10:15-10:25</td><td>長者填寫折稿卡</td></tr> <tr><td>10:25-10:45</td><td>製作冷靜瓶</td></tr> <tr><td>10:45-10:55</td><td>分享及展示作品</td></tr> <tr><td>10:55-11:00</td><td>收拾場地及協助長者回星光門</td></tr> </table>			時間	內容	10:00-10:10	活動內容說明	10:10-10:15	發放材料	10:15-10:25	長者填寫折稿卡	10:25-10:45	製作冷靜瓶	10:45-10:55	分享及展示作品	10:55-11:00	收拾場地及協助長者回星光門		
時間	內容																		
10:00-10:10	活動內容說明																		
10:10-10:15	發放材料																		
10:15-10:25	長者填寫折稿卡																		
10:25-10:45	製作冷靜瓶																		
10:45-10:55	分享及展示作品																		
10:55-11:00	收拾場地及協助長者回星光門																		
注意事項	1. 注意環境安全 2. 確認危險物品數量是否齊全 3. 注意時間的調控																		
活動評估與記錄	<table border="1"> <tr> <td>參與人數</td><td>21</td><td>缺席人數</td><td>4</td><td>完成全部活動人數</td><td>21</td></tr> </table> 優點： 1. 有提前告知長者當天有活動，當天參與人數眾多 2. 活動當天現場有播放音樂，提升整體氣氛 缺點： 1. 當天場地燈光布置完畢，布置場地時間太緊迫 2. 活動中有使用量粉，導致現場地上及桌子上都是亮粉，難以清理			參與人數	21	缺席人數	4	完成全部活動人數	21										
參與人數	21	缺席人數	4	完成全部活動人數	21														

活動照片(六張)及記錄



李耀坤的做作品開心拍照留念



魏輝阿公做作品開心拍照留念



金阿公做作品開心拍照留念



樓雲阿婆做作品開心拍照留念



阿滿姨做作品開心拍照留念



家好在家協助與自阿婆





心得與建議

- 技術成長及比較，ex:洗澡
- 人際互動與溝通
- 以家為本
- 期許與反思

THE END