



實習分享



台南YMCA社福基金會 老人服務中心

財團法人台南市基督教青年會社會福利慈善事業基金會

報告人：王宛蓉

實習指導老師：陳美珠主任

實習學生：鄭雅文、王筠婷、陳譽仁

鄭順文、王宛蓉、余奕萱



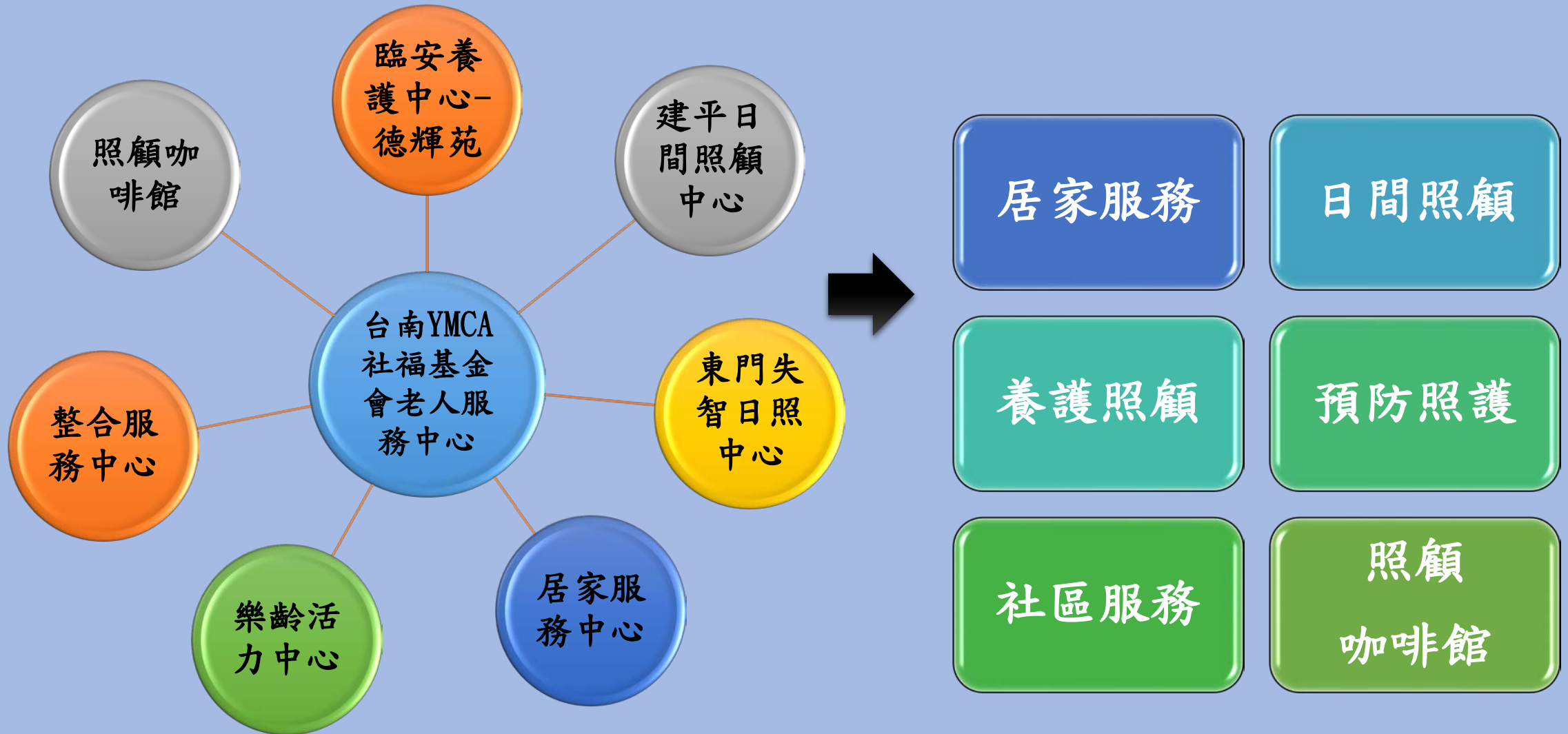
目錄





- 老人服務中心介紹
- 01-機構介紹—東門
- 02-機構介紹—建平
- 03-機構特色
- 04-班別介紹
- 05-實習內容
- 06-東門實習過程
- 07-建平實習過程
- 08-實習心得
- 09-實習成長
- 10-給未來的實習生

老人服務中心介紹



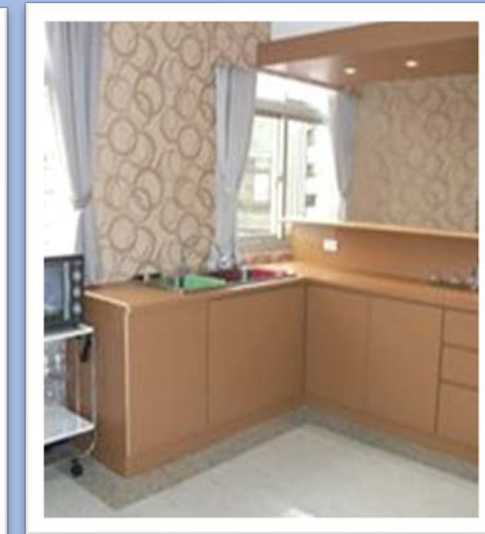
【東門失智日照中心】

01

機構介紹 —— 東門



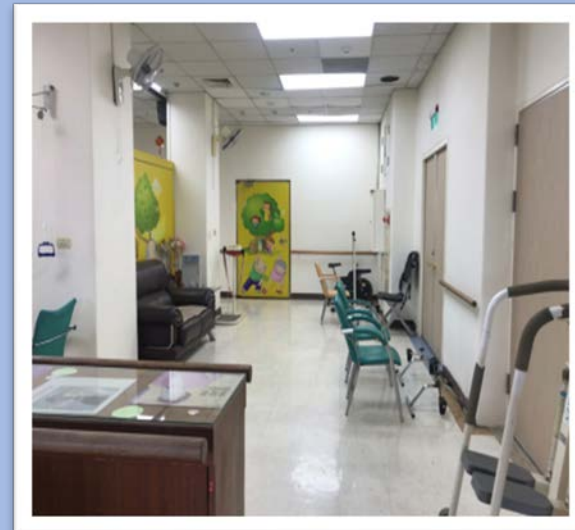
- 5樓：行政單位
- 4樓：日間照顧身障服務中心
- 3樓：小規模多機能
- 2樓：東門日間照顧失能服務中心
- 1樓：接待休息區



【建平日間照顧中心】

02

機構
介紹
|
建平



03-機構特色



04-班別介紹

A



7:30-16:30



C



9:30-18:30

B

8:30-17:30



05-實習內容

早上

- 接待、關懷長者
- 測量生命徵象
- 陪伴運動、散步及復健
- 協助洗澡、用藥
- 現實導向→伸展操→活動→口腔運動

中午

- 協助餐點準備及上餐
- 協助用餐（餵食）
- 協助長輩如廁
- 協助督促長者餐後口腔清潔
- 依照每位長者狀況 - 刷牙或漱口或協助潔牙
- 拉床、枕頭、涼被

下午

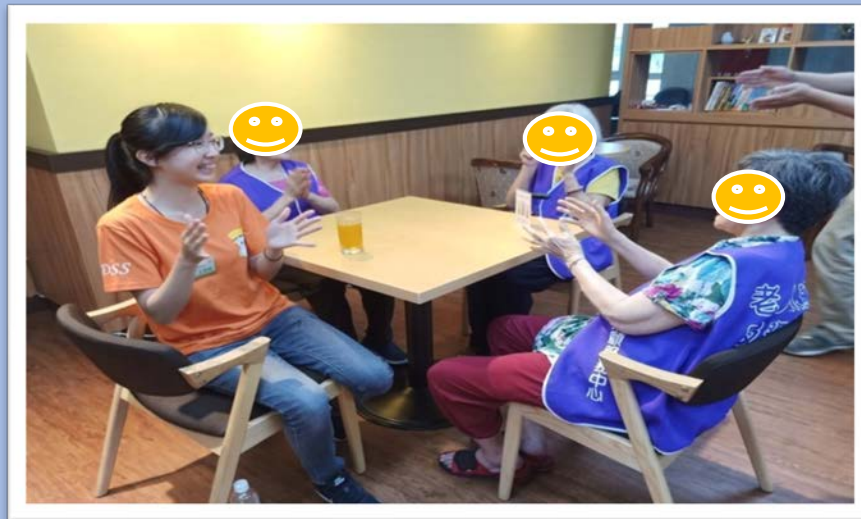
- 個別化陪伴
- 收床、枕頭、涼被
- 活動場地及教具準備及帶領
- 活動觀察與紀錄
- 協助分送點心
- 個別化陪伴 - 認知、歌唱、算數、聊天，其他喜好
- 協助長輩坐車回家
- 環境整潔

06

東門 | 實習過程



東門 | 實習過程



07

建平 — 實習過程





08-實習心得



- 透過實習讓我跟深入了解不同單位的工作，實習就是實戰，從第一線的服務到後面行政管理評估等等，做過之後讓我更知道我喜歡的事情，讓我未來就職方向目標更明確，沒有經歷過，想像永遠比不上現實。
- 藉由實習，可以更了解關於長照領域各種類型的機構之外，也透過學長姊的教導之下學習到許多實務（例如：照護服務技術、個案評估、活動帶領、用藥安全及人際溝通與互動等），提升自己的經驗使其成長。

09

實習
成長

1. 照護實務
2. 溝通技巧
3. 個案評估
4. 活動帶領
5. 應變能力
6. 處事態度
7. 未來志向明確



邪魅一笑



10-給未來的實習生



積極、肯學、肯做

保護自己、保護個案

報告結束

感謝聆聽