



林澄輝路德老人長期養護中心

**高服四甲
4A51E006
陳譽仁**



目錄

- 機構介紹
- 實習內容
- 實習心得
- 推薦指數
- 總結
- Q & A

機構介紹

林澄輝、鄧璐德夫妻一生為台灣弱勢奉獻，從早年設置癩病收容機構，延伸至照顧小兒麻痺患者，晚年更投身老人照護領域，捐出在西和路上1000多坪的土地，以及1億3000多萬元的基金，興建長照中心。

建築一樓做為社區據點、日照及長照中心，2至3樓約1800多坪區域，規劃91個床位，分為1至2人房，收容輕度到中重度失能老人，每月收費約從2萬5000元起。

社會局老人福利科長李芳儒表示，台南市失能老人約有3萬多人，目前有111家養護中心，數量居全台第二，共可提供4800個床位，希望透過高品質的照護單位，能夠提供失能失智老人更多服務。



實習內容

在林澄輝學習到許多的技巧，上下床、移位、沐浴、擦澡、帶活動。在機構時節奏比較緊繃，由於在機構有很多活動讓長輩來選擇，長輩們也都很樂意去參加各式各樣的活動，這時我們就需要協助長輩上下床去做活動，尤其是沐浴的時候，每位長輩都很期待洗澡，這是偶爾就會出現躁動的現象，長輩會比較浮動，因為這裡長輩很注重自己的形象，這時候我的工作就是安撫這些長輩，但這裡長輩其實也都知道自己什麼時候洗澡，只是想跟我們開個玩笑，有時候在真的會以為長輩生氣了，但他們好像只是想看看我們的反應，長輩們都很可愛。

從以前什麼都不會，變得現在可以靈活運用這些技巧讓長輩們可以更舒適更安心的請我們去幫忙，每當長輩需要我的幫助時，反而變得很有成就感，也不擔心自己不會而去造成他們的困擾，在日照時長輩都很健康，可活動的範圍比較大，對於帶活動方面，活動可以比較多選擇，有些長輩甚至可以起來跳舞都沒問題，每天這樣看著他們開心的笑容並且努力延緩老化的樣子，真的成就感很大，其實在實習的日子裡我覺得最大的收穫就是長輩們的笑容，他們的笑容會帶來無比巨大的成就感，我想這才是我加入照服員大家庭裡的重大因素。

實習內容

COMPANYNAME



帶活動



帶活動



衛教

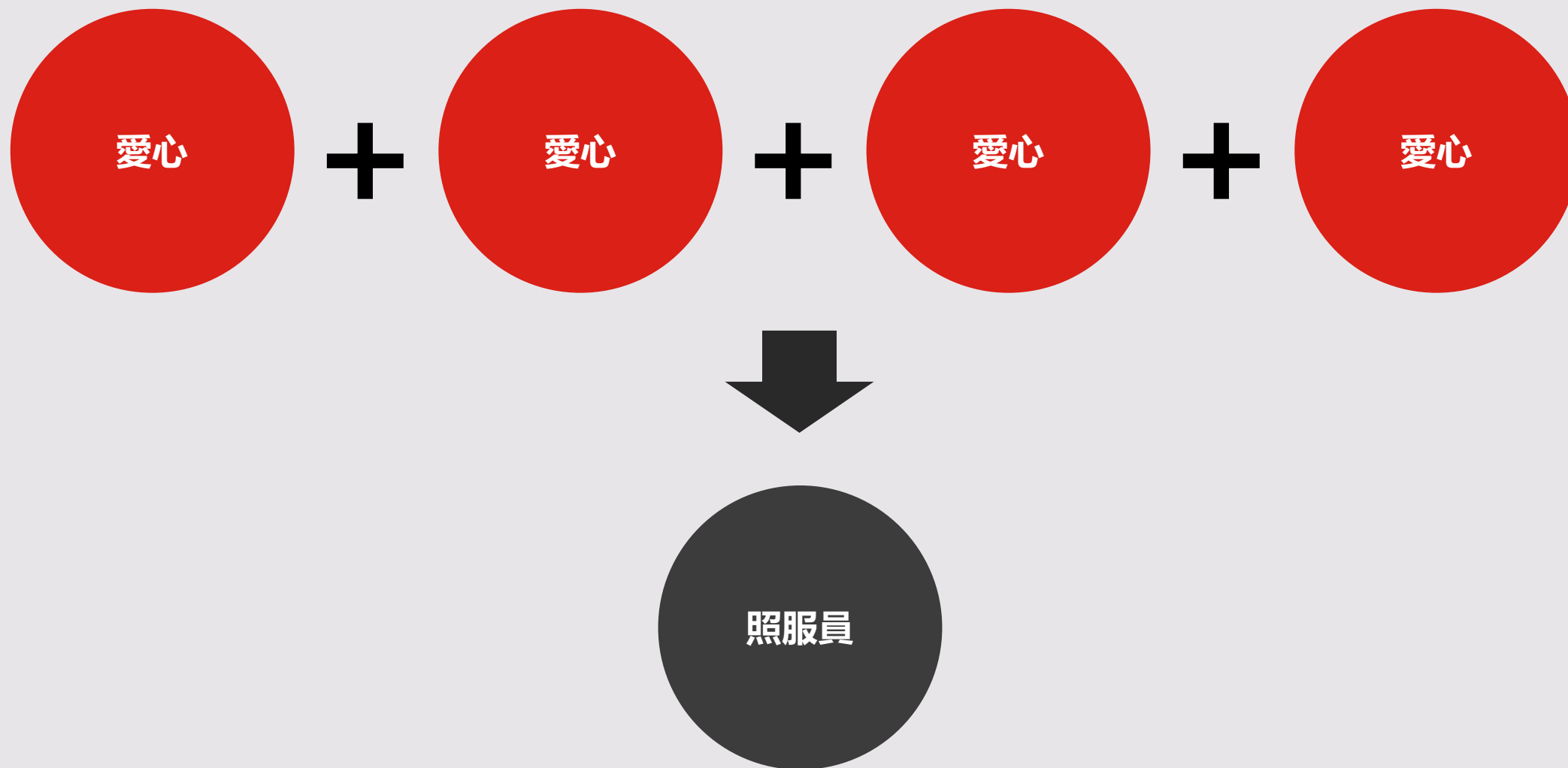
實習心得

實習了四個月，每一天都過得很充實，每一天都在學習新事物，每一次的為長輩的服務，都當成學習的經驗以及成長，每天收到長輩們的一聲謝謝，又覺得動力十足。

有時候想著只有我們這些年輕人，就算再怎麼努力或許不會有人去體諒為什麼讀四年大學卻還做著這些薪水不高的工作，甚至會被看不起，但每天看著學長姐們努力地想去改變這個環境，他們傾心傾力去做，是希望能有一點點改變，但只有他們也是不夠的，我相信他們也希望更多像他們一樣的年輕人願意加入。當你不想要投入照服事業時，請記得現在還在崗位上的照服員正在努力，每個照服員都希望有新的成員加入他們，或許你覺得做照服員沒有機會，可是我們能改變看待事物的方式，讓阻力變成助力，任何領域都有成功與失敗，最怕的是什麼都不做，如果覺得沒有機會，是不是我們該改變自己看事情的角度，然後踏出行動。

這四個月我待了兩個實習機構，制度並不同，但唯一相同的就是每位學長姊，對待老人的態度及心情，大家都並不期待可以得到什麼額外的收穫，只希望我們面前的這些長輩會因為我們而有些不一樣。

實習心得



推薦指數



總結

實習終於走到了最後階段，放下了心中一塊石頭，也讓自己走上了更上一層的里程碑，充滿了感激，一路走來要感謝的人真的太多了，遇到太多的貴人，給予的幫忙及協助，真的數不清，最要感謝的是指導我的各位照服員學長、姐。

從我進入林澄輝的第一天，就讓我感到這個大家庭的溫暖及關懷，實習的的過程中，每位學長、學姊給我支持關心、鼓勵及包容直到現在實習快結束了還是依然如此，在這裡我真的感受到大家的關懷，在我困惑時幸運地有你們給我指引與帶領，也謝謝大家包容我的忙碌，並在工作給予最大的彈性與空間，能走完這一段實習路程，萬分感謝不及言謝。

Q & A



THANKYOU