

柳營奇美醫院 實習分享

Chi Mei Hospital, Liouying



高福四甲 郭妙瑜

目錄

① 醫院簡介———P3

② 實習內容———P6

③ 福利與建議———P17

醫院簡介



- 柳營奇美醫院於2004年7月開始提供服務。
- 在提供完整的綜合醫療服務之基礎上，建構整合型癌症中心。
- 目前為區域教學醫院。



特色

- ① 急重症照護整合
- ② 結合社區資源
- ③ 以時效為訴求的緊急應變架構
- ④ 融入綠建築概念

實習內容



① 出院準備

② 居家服務

③ 失智共照中心

④ A級社區整合服務中心

出院準備 → 銜接長照2.0的流程

奇美醫療財團法人柳營奇美醫院居家服務中心
基本日常生活功能：巴氏量表 (ADL)

項目	分數	內容說明					
1. 進食	10	自己在合理的時間內(約10秒鐘吃一口)可用筷子取食眼前的食物。若需使用進食輔具時,應會自行穿脫。					
	5	需別人幫忙穿脫輔具或只會用湯匙進食。					
	0	無法自行取食或耗費時間過長。					
2. 個人衛生	5	可獨立完成洗臉、洗手、刷牙及梳頭髮。					
	0	需別人部分或完全幫忙。					
3. 上厕所	10	可自行進出廁所,不會弄髒衣物並能穿好衣服,使用便盆者,可自行清理便盆。					
	5	需幫忙保持姿勢的平衡,整理衣物或使用衛生紙,使用便盆者,可自行取放便盆但須仰賴他人清理。					
	0	無法自己完成,需別人幫忙。					
4. 洗澡	5	可獨立完成(不論是盆浴或沐浴)。					
	0	需別人幫忙					
5. 穿脫衣服	10	可自行穿脫衣服、鞋子及輔具。					
	5	在別人幫助下,可自行完成一半以上的動作。					
	0	不會自己做,需別人幫忙。					
6. 大便控制	10	不會失禁,能自行灌腸或使用塞劑。					
	5	偶爾會失禁(每週不超過一次)或需要他人協助使用灌腸或塞劑。					
	0	失禁,無法自己控制且需別人處理。					
7. 小便控制	10	日夜皆不會尿失禁,或可自行使用並清理尿套。					
	5	偶爾會尿失禁(每週不超過一次)或尿急(無法等待便盆或無法及時趕到廁所)或需別人幫忙處理尿套。					
	0	失禁,無法自己控制且需別人處理。					
8. 平地行走	15	使用或不使用輔具皆可獨立行走50公尺以上。					
	10	需要稍微扶持或口頭指導方可行走50公尺以上。					
	5	雖無法行走,但可獨自操縱輪椅(包括轉彎、進門、及接近桌子、床沿)並推行輪椅50公尺以上。					
	0	完全無法自行行走,需別人幫忙推輪椅。					
9. 上下樓梯	10	可自行上下樓梯(允許抓扶手、用拐杖)。					
	5	需稍微幫忙或口頭指導。					
	0	無法上下樓梯。					
10. 移位	15	可獨立完成,包括輪椅的煞車及移開腳踏板。					
	10	需要稍微的協助(例如:予以輕扶以保持平衡)或需要口頭指導。					
	5	可自行從床上坐起來,但移位時仍需要人幫忙。					
	0	不會自己移動。					
		總分					
		評分人員簽章					

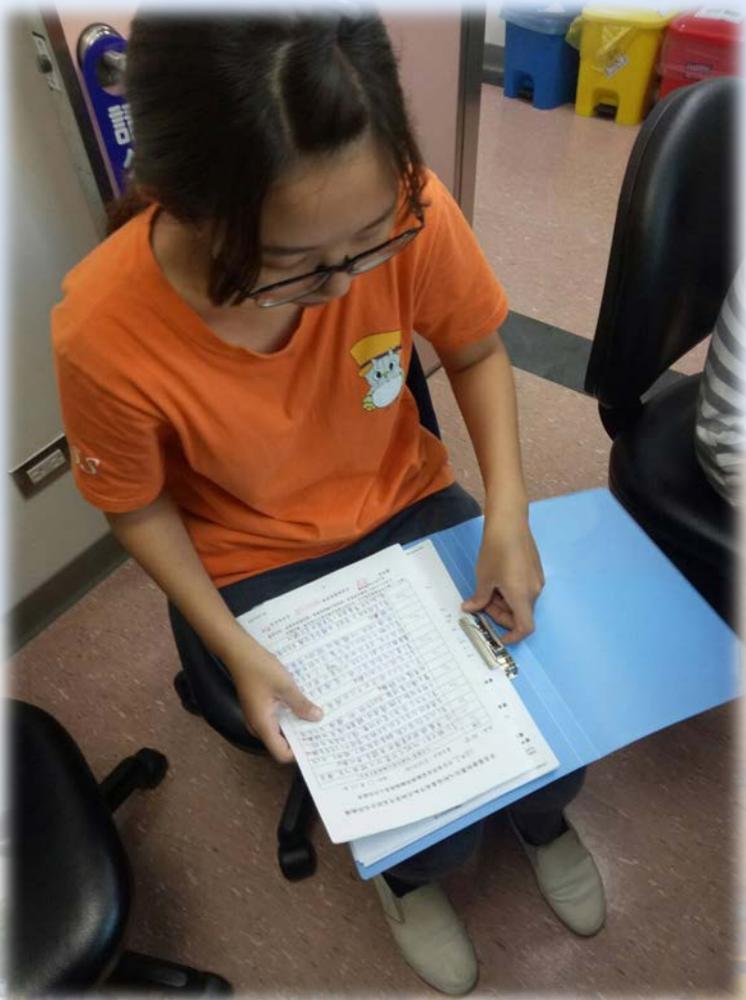
奇美醫療財團法人柳營奇美醫院居家服務中心
工具性日常生活活動能力量表 (IADL)

項目/日期					備註
1. 上街購物	<input type="checkbox"/> 3. 獨立完成所有購物需求				勾選1或0者,列為失能項目。
	<input type="checkbox"/> 2. 獨立購買日常生活用品				
	<input type="checkbox"/> 1. 每一次上街購物都需要有人陪				
	<input type="checkbox"/> 0. 完全不會上街購物				
2. 外出活動	<input type="checkbox"/> 4. 能夠自己開車、騎車				勾選1或0者,列為失能項目。
	<input type="checkbox"/> 3. 能夠自己搭乘大眾運輸工具				
	<input type="checkbox"/> 2. 能夠自己搭乘計程車但不會搭乘大眾運輸工具				
	<input type="checkbox"/> 1. 當有人陪同可搭計程車或大眾運輸工具				
	<input type="checkbox"/> 0. 完全不能出門				
3. 食物烹調	<input type="checkbox"/> 3. 能獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜				勾選0者,列為失能項目。
	<input type="checkbox"/> 2. 如果準備好一切佐料,會做一頓適當的飯菜				
	<input type="checkbox"/> 1. 會將已做好的飯菜加熱				
	<input type="checkbox"/> 0. 需要別人把飯菜煮好、擺好				
4. 家務維持	<input type="checkbox"/> 4. 能做較繁重的家事或需偶爾家事協助(如搬動沙發、擦地板、洗窗戶)				勾選1或0者,列為失能項目。
	<input type="checkbox"/> 3. 能做較簡單的家事,如洗碗、鋪床、疊被				
	<input type="checkbox"/> 2. 能在家事,但不能達到可被接受的整潔程度				
	<input type="checkbox"/> 1. 所有的家事都需要別人協助				
	<input type="checkbox"/> 0. 完全不會做家事				
5. 洗衣服	<input type="checkbox"/> 2. 自己清洗所有衣物				勾選0者,列為失能項目。
	<input type="checkbox"/> 1. 只清洗小件衣物				
	<input type="checkbox"/> 0. 完全依賴他人				
6. 使用電話的能力	<input type="checkbox"/> 3. 獨立使用電話,含查電話簿、撥號等				勾選1或0者,列為失能項目。
	<input type="checkbox"/> 2. 僅可撥熟悉的電話號碼				
	<input type="checkbox"/> 1. 僅會接電話,不會撥電話				
	<input type="checkbox"/> 0. 完全不會使用電話				
7. 服用藥物	<input type="checkbox"/> 3. 能自己負責在正確的時間用正確的藥物				勾選1或0者,列為失能項目。
	<input type="checkbox"/> 2. 需要提醒或少許協助				
	<input type="checkbox"/> 1. 如果事先準備好服用的藥物份量,可自行服用				
	<input type="checkbox"/> 0. 不能自己服用藥物				
8. 處理財務能力	<input type="checkbox"/> 2. 可以獨立處理財務				勾選0者,列為失能項目。
	<input type="checkbox"/> 1. 可以處理日常的購買,但需要別人協助與銀行往來或大宗買賣				
	<input type="checkbox"/> 0. 不能處理錢財				
		總分			
		評分人員簽章			

居家服務

→ 居督員工作內容

→ 參與個案服務

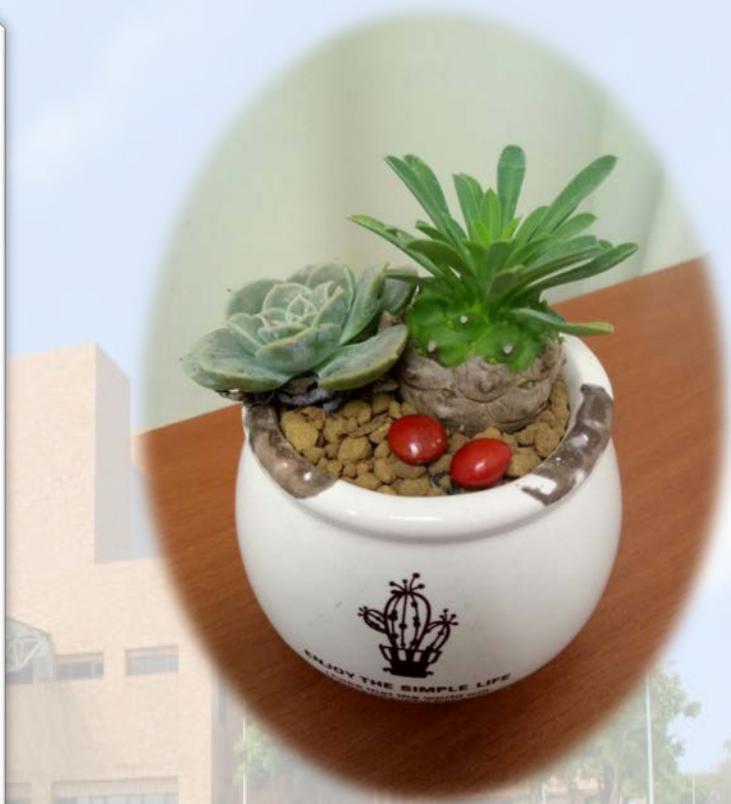




失智共照

→失智據點服務流程

→設計活動課程



認識失智：
應把焦點放在失智者長處，多讚美及肯定。

Q：
請說出失智症十大警訊二項？

認識失智：
失智症記憶力減退可能影響生活。

Q：
失智症者可能會在熟悉的地方迷路？

認識失智：
不菸不酒均衡飲食，有助於預防失智症。

Q：
失智症是正常的老化過程，每個人都會有？

認識失智：
預防失智應該多動腦、運動、多社會參與、均衡飲食。

Q：
當疑似有失智症時要看哪一科？

認識失智：
失智共照中心可提供失智照護諮詢及協助轉介相關社會資源。

Q：
維持適當體重有助於預防失智症？

認識失智：
正確接納失智症，早期診斷治療，可以維持較好的生活品質。

Q：
愛心手鍊是失智症的社會福利資源之一？

認識失智：
失智症可能變得退縮，無法參加社交活動或職場。

Q：
預防失智症應該多動腦、多運動、多社會參與？

認識失智：
失智症可能影響記憶、思考、行為和日常生活能力。

Q：
只有 65 歲以上的老年人才會得到失智症？

認識失智：
失智徵兆可能出現憂鬱或焦慮的情緒變化。

Q：
控制血糖、血壓及血脂，可以有效預防失智症？

認識失智：
照顧失智者應該了解並使用相關社會資源，使自己有喘息的機會。

Q：
失智症狀：容易忘記但之後又會再想起來？

認識失智：
失智症可能判斷力變差或減弱。

Q：
失智者應該減少社會參與，才能控制病情？

認識失智：
失智徵兆可能變得健忘，特別是剛發生的事。

Q：
失智症只能靠藥物治療？

認識失智：
失智症可能對時間地點感到混淆。

A級整合服務

→ 個案管理師工作內容

→ 參與家訪

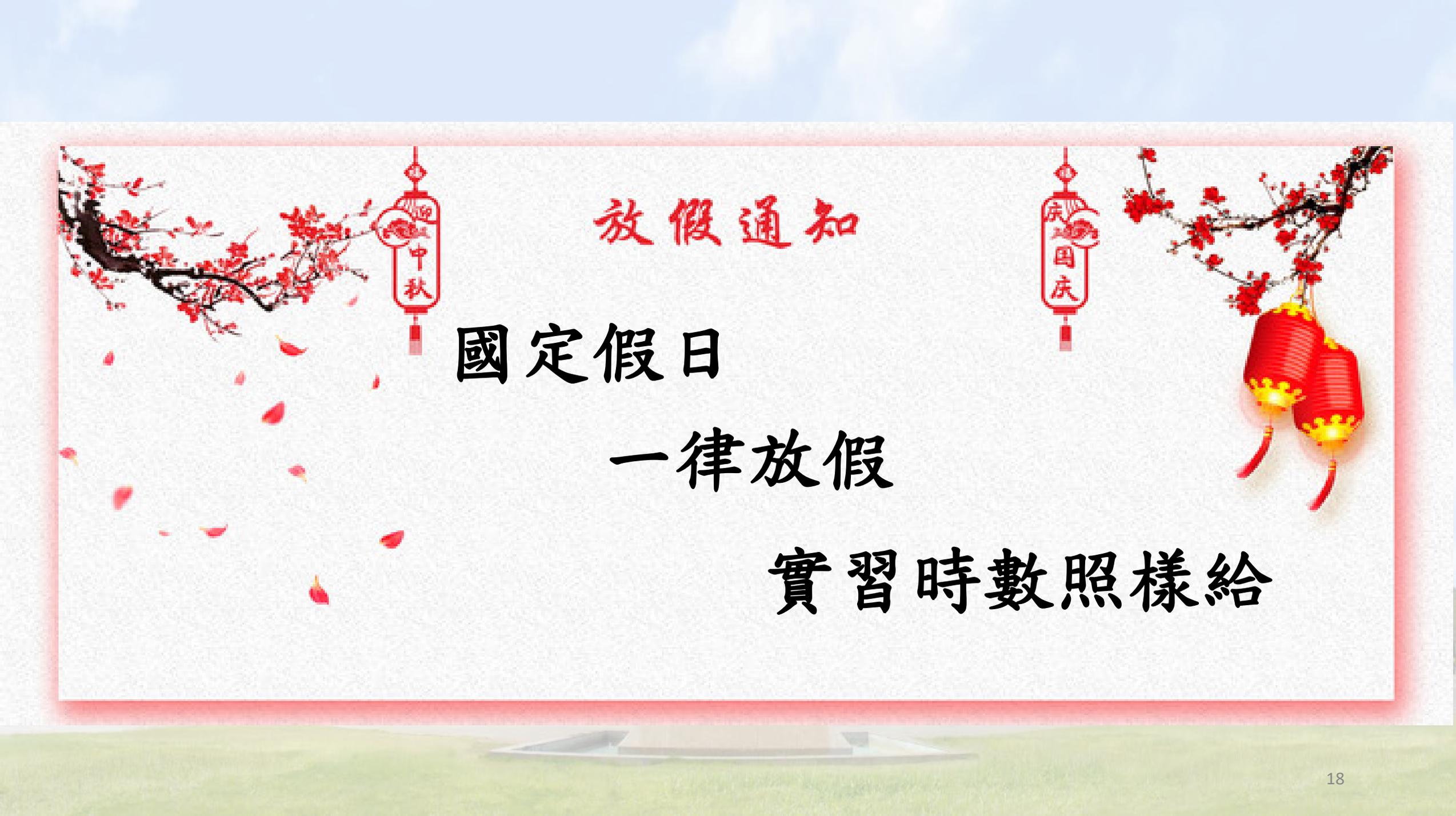


奇美醫療財團法人柳營奇美下營日間照顧中心



福利與建議



The background features a light blue sky with soft white clouds at the top. Below this, a white rectangular area contains the main text. This area is decorated with traditional Chinese motifs: on the left, a branch of red cherry blossoms extends from the top left corner, with several petals falling downwards; a red lantern hangs from the top left, inscribed with the characters '中秋' (Mid-Autumn Festival). On the right, another red lantern hangs from the top right, inscribed with '国庆' (National Day), and two red lanterns are positioned lower down. The entire scene is framed by a thin red border.

放假通知

國定假日

一律放假

實習時數照樣給

打卡



謝 謝 聆 聽

