

114 年建構不同生命週期營養照護策略

論壇簡章

一、活動名稱：「全齡營養，健康同行」- 從理論到行動，各生命期營養提升介入計畫。

二、活動目的：

本次論壇由衛生福利部國民健康署指導，展示 114 年度「建構不同生命週期營養照護策略」計畫之研究成果與實務應用。旨在：呈現孕產期與嬰幼兒、兒童與青少年、成人、高齡等四個生命期的照護策略研析結果與測試成果。強化社會大眾對於「不同生命週期營養需求」與「國家未來營養促進策略」的認識與關注。彙聚學術界、實務工作者、政策制定者及社區參與者的多方意見，促成未來策略之優化與實踐。

三、活動內容與特色：

內容

- 母嬰組：針對孕婦與新生兒母親鐵營養議題，整合由醫療體系觸及個人的縝密策略，導入數位工具（如 LINE 與 Facebook）提供個人化衛教服務，並結合社區資源。計畫對受試者，提供血紅素報告之解讀並推入生活化之營養衛教訊息，提升參與者對貧血與鐵營養知識技能的掌握，進而改善飲食行為與健康。
- 兒少組：針對校園場域，推動健康飲食風氣營造，以及盤點並活化既有營養促進之教材資源，設計「小教案工具包」供教學現場靈活應用。透過學校教職員的參與式設計與訪談，優化教案內容，增進教學現場推動健康飲食行為的實踐力與動機。
- 成人組：以「職場健康新風貌：存骨本、保肌力、改善代謝症候群」為題，運用 DESIGN 程序、焦點團體、德菲法與共同設計工作坊，邀集職場與營養相關利害關係人，共同規劃衛教教材與教案，對代謝症

候群、骨質疏鬆症及肌少症高風險人進行群風險控制之介入試辦，並研擬計畫在未來與職場、社區營養中心串接。

- 高齡組：則以建立「社區營養推廣中心照護流程分析模式」為主軸，導入「情報→行動→評估」雙循環實務架構，強化介入同時培力個人（社區營養師、介入人力資源）、組織與社區。選定台北市與基隆市兩個具代表性的中心，透過資料盤點與營養師訪談，掌握推廣中心在高齡營養照護上的實務流程、瓶頸與潛力發展方向。若中心已具備營養篩檢資料，亦將協助進行初步成效分析，作為未來政策設計與制度建構的參考依據。

特色

(1) 涵蓋全齡、與現行健康體系結合

由四大生命週期小組報告新穎介入策略與測試心得，包含介入模式設計理念、教材教具內容、政策推動之潛在影響性等。

(2) 跨界對話、共創願景

邀請中央部會代表、民間組織、非政府單位及社區實務者參與對話，針對各階段營養議題與健康促進策略進行深入倡議與交流。

(3) 情境展示、社區連結

規劃實體展示區，包括教材、教具、教案與示範活動，讓與會者能實際接觸並理解不同介入工具的使用情境與推動潛力。

(4) 民眾參與、理念傳播

活動開放一般大眾參與，透過淺白說明與現場互動，提升社會大眾對營養照護議題的理解、關注與支持。

四、主辦單位：衛生福利部國民健康署

五、承辦單位：逢甲大學

六、時間地點：

時間：114年10月17日(五)上午10點至下午4點

地點：張榮發基金會國際會議中心801會議室、802會議室

人數：預計約140人

七、對象：一般民眾、政府單位、民間團體、企業與產業代表、學校代表等。

八、報名方式：

- (1) 報名時間：即日起至 114 年 9 月 30 日(二) 下午 5:00 止。
 - (2) 報名連結：<https://www.accupass.com/event/2508260804597864983870>
 - (3) 名額有限，額滿截止，報名成功後將以 Email 通知。若需取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業。
- 聯絡人：專任助理 張君 慈
聯絡信箱：hpa.fcucmu@gmail.com
聯絡電話：(04)2451-7250 #5110

九、議程：

論壇-議程(801會議室)

時間	主題	講師
10:00-10:30	【報到】	
10:30-10:35	【主辦單位致詞】	衛生福利部國民健康署 國健署長官
10:35-10:45	【承辦單位致詞】& 【計畫進度與年度重點報告】	逢甲大學 梁康義春雨講座教授
10:45-10:50	【大合照】	
10:50-11:20	孕產期及嬰幼兒組介入策略及試辦分享	臺北醫學大學公共衛生學科 白其卉教授 臺北醫學大學保健營養學系 陳怡君教授
11:20-11:50	兒童及青少年組服務模型設計及試辦分享	國立陽明交通大學公共衛生 研究所陳信任副教授
11:50-13:30	午餐時間(用餐後，休息時間可至互動區參觀)	
13:30-14:00	成人組介入策略設計及試辦分享	中山醫學大學公共衛生學系 葉志嶸副教授
14:00-14:30	高齡營養照護的社區實踐與挑戰	臺北醫學大學保健營養學系 楊素卿教授
14:30-15:00	綜合討論 結語	臺北醫學大學 潘文涵精準講座教授
15:00-16:00	互動區參觀時間至 16:00	

論壇-互動區規劃 (802 會議室)

時間	生命週期	互動區展示主題	負責學校
10:00-16:00 (同步開放)	孕產期及嬰幼兒組	實實好氣色、鐵定幸福	臺北醫學大學
	兒童及青少年組	好好吃、好好聊	國立陽明交通大學
	成人組	存骨本、保肌力、改善代謝症候群	中山醫學大學
	高齡組	全球視野在地行動：高齡營養與社區照護倡議	臺北醫學大學

十、交通建議：

1. 搭乘捷運淡水信義線至「臺大醫院」站 2 號出口下車(距離本館步行時間約 5 分鐘左右)
2. 搭乘捷運淡水信義線或松山新店線至「中正紀念堂」站 5 號或 6 號出口下車(距離本館步行時間約 10 分鐘左右)

