

校外實習報告

實習學生：方品涵

實習單位：翠華園、福樂多旗艦館

指導老師：趙品淳

為什麼選擇福樂多？



日間照顧中心

居家服務

福樂多旗艦館



翠華園-日照中心

時間

一個月

工作內容

日常基本測量(血壓、體溫)

讀報時間

學步車、按摩球

身心機能活化運動

送餐、送餐

移位如廁、沐浴洗澡

設計活動、帶活動



- 溫熱運動
- 手指棒運動
- 健康環運動
- 高爾槌球
- 賓果投擲
- 學步車復健



生活式

的

體能活動





Learn

- 熟悉每位長輩的身心疾病及家庭狀況
- 了解長輩的飲食方式及習慣
- 如何應變緊急狀況
- 適當方式安撫情緒（ ex.日落症、思覺失調症 ）
- 考量因素設計適合長輩的活動



翠華園-居家服務

時間

兩週

工作內容

協助月底報表整理

了解服務項目及喘息服務

新派案、結案(文書)

特照訪視、居家訪視

歸檔、資料輸入

就業媒合

與案家、個管、居服員三方溝通



居家服務的功能及目標

- 居家環境的基本清潔與安全
- 家庭的照顧協助與支持關懷
- 提供案主的安全與舒適，提升生活品質
- 紓解案主家庭照顧人力的困境與減輕照顧者的負荷



服務項目

家務及日常生活照顧服務：

家務服務

餐飲服務

陪同代購物品

陪同就醫

身體照顧服務：

協助沐浴

協助如廁

翻身拍背

移位

肢體關節活動

陪同散步



喘息服務

- 居家喘息： 半天3小時（上限42天）
 全天6小時（上限21天），適用家人短暫外出
- 機構喘息： 24小時照顧，超過15天將取消當月特照津貼
 （ 養護中心、護理之家、加護病房、呼吸治療
 病房等專人照顧 ）

*特照津貼：

補助65歲以上重度失能或領有重度以上特定身心障礙手冊



派案

- 核對個案專媒合的項目與次數是否正確
- 配予適合的居服員
- 觀察案家環境安全與了解需求
- 與案主聯絡人詳談及確認合約內容



Learn

敏銳

細心

禮貌



福樂多旗艦館

時間

兩週

工作內容

協助辦理校園高、中模擬體驗

協助高爾槌球、賓果投擲比賽

協助教師參訪活動

認識及了解輔具功能性

高齡體感遊戲



屏東縣恆春鎮老人會 高爾槌球及賓果投擲比賽



高齡體感遊戲



教師參訪團



高齡、中風模擬體驗



心得分享



建議

- 空閒時間較多，希望能規劃每日行程以達到學習效益



THE END

