

# 高雄市政府衛生局

## 113年度社區健康護衛隊師資培訓

### 【簡章】

一、目的：為預防長者衰弱及延緩失能，並協助民眾建立正確飲食觀念以落實健康生活型態，高雄市政府衛生局社區營養推廣中心規劃辦理健康護衛隊培訓，針對社區營養照護相關人員：社區據點負責人、督導、志工、醫事人員（護理師、社工師、物理治療師、營養師等）、衛生所同仁或大專院校營養或其他醫事相關科系學生等，進行種子師資培訓，共同提升民眾健康知能。

二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心

三、場次、日期及地點（請擇一場次參加，勿重複報名）：

場次	行政區	日期	名額	地點
(一)	左營區	113年04月09日(二)	70	左營區公所8樓會議室 (高雄市左營區左營大路479號)
(二)	苓雅區	113年04月11日(四)	100	高齡整合長期照護中心10樓演講廳 (高雄市苓雅區凱旋二路132號)
(三)	小港區	113年04月15日(一)	70	小港區公所7樓大禮堂 (高雄市小港區小港路158號)
(四)	鳳山區	113年04月18日(四)	100	鳳山行政中心多媒體視聽會議室 (高雄市鳳山區光復路二段132號)
(五)	大社區	113年04月19日(五)	100	大社區公所中山堂 (高雄市大社區自強街3號)
(六)	美濃區	113年04月23日(二)	80	美濃區公所3樓禮堂 (高雄市美濃區合和里美中路260號)
(七)	岡山區	113年05月09日(四)	80	岡山本洲產業園區服務中心2樓集會堂 (高雄市岡山區本洲里本工路17號)
(八)	三民區	113年05月10日(五)	60	千歲等四里聯合里活動中心 (高雄市三民區三民街222號6樓)

四、報名對象：

社區據點負責人、督導、志工、醫事人員（護理師、社工師、物理治療師、營養師等）、衛生所同仁或大專院校營養或其他醫事相關科系學生等。

五、報名方式：

(一) 報名期間：即日起至113年3月20日(三)下午16.00或額滿為止。

(二) 報名連結：<https://forms.gle/2jmsXYrZFZAkvfGV6>。

(三) 已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於各場次活動日期前3日以E-mail或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。

(信箱：[n1235312@gmail.com](mailto:n1235312@gmail.com) / 電話：07-7134000\*5124-5126)

## 六、課程表：

時間	課程名稱	主講者
09:20-09:40	報到、前測	
09:40-09:50	長官致詞	
09:50-10:40	長者營養風險篩檢與 營養棒棒堂網站運用	本局社區營養推廣中心
10:40-11:00	休 息	
11:00-11:50	高齡友善飲食環境營造	本局社區營養推廣中心
11:50-13:30	午 餐 時 間	
13:30-14:00	健康傳播議題介紹(一) 長者健康整合性評估(ICOPE)	蔡昏桂股長/外聘講師邀請中
14:00-14:30	健康傳播議題介紹(二) 均衡飲食(減鹽減糖多全穀)	本局社區營養推廣中心
14:30-15:00	健康傳播議題介紹(三) 有效運動保命防跌	謝佳珍督導/外聘講師邀請中
15:00-15:30	健康傳播議題介紹(四) 失智友善憶起來	莊恭旭衛生稽查員/外聘講師邀請中
15:30-15:40	休 息	
15:40-16:40	健康傳播實務演練	本局社區營養推廣中心
16:40-16:50	後測及滿意度問卷	
16:50	賦歸	

## 七、注意事項：

- (一) 欲成為健康護衛隊師資者，須先完成本次培訓課程，並完成前後測與滿意度問卷。
- (一) 各場次活動前 1 週會公告錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息 (<https://khd.kcg.gov.tw/>)。
- (二) 為維護課程品質，遲到或早退 30 分鐘以上、冒名頂替或代簽者，均不給予證明書。
- (三) 請依時簽到退且完成前後測問卷者，課後授予培訓證明書。
- (四) 為響應環保政策，請自行攜帶環保杯。
- (五) 如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本局網站公告(不會個別通知)，並再擇期辦理。