

# 衛生福利部國民健康署

## 「預防及延緩失能指導員線上培訓」簡章

### 壹、背景說明

為因應高齡化社會，促進健康老化，減少長者衰弱及失能風險。本署業於 110 年結合衛生福利部長期照顧司與社會及家庭署，以及教育部體育署等跨部會「預防及延緩失能指導員培訓」資源及場域所需指導員需求，建置「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」(<https://healthtraining.hpa.gov.tw/>；自本署官網首頁進行連結)，運用世界衛生組織所建議的「長者健康整合式評估(ICOPE)」，以及歐盟所推行的「長者活力體能訓練手冊(Vivifrail)」運動建議等完成線上培訓之試辦。

為提供社區據點及醫療院所運用在地所需指導員人力資源，促進長者健康的服務品質，爰賡續辦理「預防及延緩失能指導員線上培訓」，以導入「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」師資庫，協助預防及延緩失能照護服務方案之執行與整體運作，促進長者健康。

### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：資拓宏宇國際股份有限公司

### 參、培訓時間

自即日起至 111 年 6 月 30 日止

### 肆、培訓對象

- 一、第 1 類：衛生福利部長期照顧司「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」指導員(方案如附件)。
- 二、第 2 類：衛生福利部國民健康署「預防及延緩失能運動指導員」。
- 三、第 3 類：教育部體育署「中級國民體適能指導員」。

## 伍、參加方式

- 一、請已具備指導員資格者，先至「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」(網站連結 <https://healthtraining.hpa.gov.tw/>；自本署官網首頁進行連結)完成註冊，方能在本系統進行線上課程及測驗。
- 二、凡通過測驗者，將頒發預防及延緩失能指導員結訓電子證書。



## 陸、培訓內容

### 一、課程內容：

- (一)課程簡介：包含政策說明及內容介紹等。
- (二)課程內容：

1. 線上課程：主要依據ICOPE設計核心課程，包括行動能力與防跌、營養與口腔、認知功能、用藥、生活目標與憂鬱、視力與聽力等。
2. 線上測驗：於上開各項課程課後分別進行測驗。

### (三)培訓方式與流程：

1. 依限完成線上課程及全數通過課後測驗者，將頒發預防及延緩失能指導員結訓電子證書。
2. 請先至培訓管理系統完成註冊，若未具培訓對象資格，則無法註冊成功。

3. 登入培訓管理系統後，開始線上非同步上課，每項課程皆為獨立上課，可自行選擇上課先後順序。通過課後測驗後，請填寫滿意度調查。
4. 若缺課、缺考或未能通過測驗者，不予核發結訓電子證書。

## 二、課程名稱與師資

### (一) 課程簡介

編號	課程名稱	主講人
I	政策說明	吳昭軍署長(衛生福利部國民健康署署長)
II	內容介紹	戴旭志理事長(中華太極有氣協會)

### (二) 線上課程

#### 1. 行動能力與防跌

編號	課程名稱	師資
A1	行動能力	蘇俊賢院長(中國文化大學體育運動健康學院)
A2	防跌	蔡佩玲主任(書田泌尿眼科診所物理治療科)

#### 2. 營養與口腔

編號	課程名稱	師資
B1	營養與口腔 1	黃翠華執行長(財團法人癌症關懷基金會)
B2	營養與口腔 2	

#### 3. 認知功能

編號	課程名稱	師資
C1	認知功能 1	魏誠佑主任 (秀傳紀念醫院彰化院區神經內科)
C2	認知功能 2	

#### 4. 用藥

編號	課程名稱	師資
D1	用藥 1	鮑俊蓓主任 (臺北市立聯合醫院中興院區藥劑科)
D2	用藥 2	

#### 5. 生活目標與憂鬱

編號	課程名稱	師資
E1	生活目標與憂鬱 1	黃照副院長(為恭紀念醫院精神科)
E2	生活目標與憂鬱 2	

## 6.視力與聽力

編號	課程名稱	師資
F1	視力	吳佩昌主任(高雄長庚紀念醫院眼科)
F2	聽力	洪德仁院長(洪耳鼻喉科診所)

### 柒、其他注意事項：

- 一、主辦單位保有修改線上課程內容及測驗解釋之權力，若簡章說明有未盡事宜，將以「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」平台及本署官網之線上公告內容為準。
- 二、培訓課程諮詢窗口：本署社區健康組吳小姐(02)2522-0716，電子郵件 [yihuan12@hpa.gov.tw](mailto:yihuan12@hpa.gov.tw)；田先生(02)2522-0713，電子郵件 [leoch201111@hpa.gov.tw](mailto:leoch201111@hpa.gov.tw)。
- 三、系統操作諮詢窗口：資拓宏宇國際股份有限公司趙小姐(02)2559-1671#605，電子郵件 [dppi.service@gmail.com](mailto:dppi.service@gmail.com)。